

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 182  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
протокол от 27.08.2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 27.08.2021 № 329  
Директор ГБОУ СОШ № 182  
\_\_\_\_\_ В. В. Адамович

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
к дополнительной общеобразовательной программе  
**«Наследники славы»**  
Год обучения: 1-ый  
Возраст учащихся: 15 лет

Разработчик:  
Ковалёв Олег Александрович,  
педагог дополнительного образования

### **Особенности организации образовательного процесса:**

- Освоение строевой подготовки;
- Подготовка к военно-патриотическим соревнованиям;
- Физическая подготовка.
- Возможно обучение в заочной (дистанционной) форме обучения с применением электронного обучения, предусмотренное соответствующими документами.
- Воспитательная работа осуществляется в соответствии с рабочей программой ОУ.

### **Образовательные задачи:**

- Изучение героического прошлого нашей Родины, лучших традиций армии и флота;
- Изучение жизни и деятельности выдающихся Российских полководцев и флотоводцев;
- Изучение основ медицинской подготовки;
- Изучение основ стрелкового дела;
- Изучение основ противохимической и противоатомной защиты.

### **Развивающие задачи:**

- Физическое развитие учащихся, подготовка их к военной службе;
- Развитие потребности служения Родине, её защите как высшего духовного долга;
- Развитие позитивных ценностей и качеств учащихся, обеспечивающих созидание, укрепление Отечества и его устойчивое развитие.

### **Воспитательные задачи:**

- Воспитание учащихся в духе уважения к Конституции Российской Федерации, законности, нормам общественной и коллективной жизни
- Воспитание в духе расовой, национальной и религиозной терпимости;
- Утверждение в сознании социально-значимых патриотических ценностей и убеждений.

### **Планируемые результаты:**

#### ***Личностные результаты:***

- Воспитание общественно-активной личности;
- Формирование правильной гражданской позиции;
- Культура общения и поведения в социуме;
- Навык здорового образа жизни.

#### ***Метапредметные результаты:***

- Выполнение строевых приемов без оружия (одиночная строевая подготовка);
- Снаряжение магазина АК учебными патронами;
- Самостоятельная подготовка к выступлениям на различных соревнованиях и конференциях;
- Работа с рекомендованной методической литературой;
- Выполнение физических упражнений на различных гимнастических снарядах;
- Движение строевым шагом и исполнение строевых песен в составе отделения.

#### ***Предметные результаты:***

##### ***Знать:***

- Великих русских полководцев и флотоводцев, их вклад в укрепление обороноспособности страны;
- Основные положения воинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- Приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- Назначение и устройство автомата Калашникова;
- Индивидуальные средства защиты (противогаз);
- Выдающиеся победы в Великой Отечественной войне: в лицах, цифрах и фактах;
- Обязанности гражданина Российской Федерации по защите Отечества;
- Основные приемы оказания первой помощи в экстремальных ситуациях;
- Тактико-технические данные автомата Калашникова;
- Индивидуальные средства защиты.

### **Уметь:**

- Пользоваться противогазом ГП-5 и ГП-7;
- Производить неполную разборку автомата Калашникова;
- Выполнять строевые приемы без оружия на месте и в движении;
- Выполнять нормативы по пользованию индивидуальными средствами защиты;
- Изготавливать многослойную марлевую повязку;
- Производить сборку АК после неполной его разборки.

## **Содержание программы**

### **Тема 1. Вводное занятие.**

Теория. Введение. Расписание занятий, правила охраны труда на занятиях в объединении. План работы объединения на год. Правила поведения на занятиях.

### **Тема 2. Россия и патриотизм. Великие сыны России.**

Теория. Понятия - патриотизм, духовность, Отечество, гражданин, социальная и гражданская ответственность.

*Выдающиеся полководцы земли русской:* А.Невский, Петр 1, А.Суворов, М.Кутузов, Ф.Ушаков, М.Лазарев, П.Нахимов.

*Маршалы Великой Отечественной войны:* Г.К. Жуков, И.В.Сталин, К.К.Рокоссовский, И.Х.

Баграмян, И.С.Конева, Кузнецов Н.Г.

### **Тема 3. Готовимся Родину защищать**

*Современные Вооруженные Силы РФ.*

Теория: Назначение, структура, комплектование, вооружение, тактика ведения боевых действий. Уставы Вооруженных Сил РФ – закон жизни воина:

Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав, устав гарнизонной и караульной служб, Строевой устав. Права и обязанности военнослужащих, обязанности лиц суточного наряда, распределение времени и внутренний порядок, Обязанности часового, караул и его предназначение, Строевые приёмы и движение без оружия.

Практика: Выполнение упражнений по стрельбе.

Теория: Назначение, устройство, основные части и механизмы стрелкового оружия.

Уход, хранение и бережение основных видов стрелкового оружия. Основные правила стрельбы. Меры безопасности при выполнении стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Стрельба из пневматической винтовки и пневматического пистолета. Разборка и сборка ММГ АКМ, тренировка в снаряжении магазина учебными патронами.

Определение дальности до цели.

*Противохимическая подготовка.*

Теория: Боевые отравляющие вещества, способы их применения и защита от них.

Назначение, устройство, использование противогазов, неисправности и способы их устранения.

Практика: Уход и хранение противогазов. Сдача нормативов по надеванию противогаза.

*Медицинская подготовка.*

Теория: Медицинская помощь. Общие принципы оказания МП. Владение простейшими приёмами оказания МП - жизненная необходимость.

Практика: Выполнение практических работ по оказанию первой помощи при кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах, отравлениях, отморожениях. Возможные способы переноски раненых и пострадавших.

*Физическая подготовка.*

Теория: Охрана труда. Правила поведения на спортивных снарядах и тренажёрах.

Практика: Силовые упражнения. Кроссовая подготовка.

Выполнение упражнений на спортивных снарядах и тренажёрах. Страховка и самостраховка. Военно-спортивные игры. Зачётное занятие.

**Тема 4. Подготовка к военно-спортивным соревнованиям, диспутам, военноисторическим играм и выступления на них.**

Теория: Изучение программы соревнований, тестов по теоретическому материалу Подбор, анализ, обсуждение с педагогом тематического материала к выступлениям.

Практика:

- 1.Выполнение нормативов по противохимической подготовке .
- 2.Стрельба из пневматической винтовки и пистолета.
- 3.Метание гранаты, подтягивание, отжимание, выход силой.
- 4.Строевая подготовка в составе отделения. Строевой смотр.

**Тема 5. Посещение музеев, памятников, исторических мест:**

Особняк Румянцева – тема: «Великая Отечественная война 1941-1945 годов. Музей подводных сил России им. А.И. Маринеско – тема: «История развития подводных лодок в России». Пискаревское мемориальное кладбище-тема: « Была война- была Блокада».

Военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи – тема:

«Артиллерия в годы Великой Отечественной войны». Музей гимназии № 177- тема: «Герой Советского Союза Потапов А.С.»

**Тема 6. Итоговое занятие.**

Практика: Проведение зачетных занятий.

**Календарно-тематическое планирование 1-ый год обучения  
на 2021-2022 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия		
			План	Факт	Примечание
1.	Вводное занятие. Инструктаж.	2	11.09		
2.	Россия и патриотизм. Понятия-патриотизм, духовность, Отечество, гражданин, социальная и гражданская ответственность.	2	16.09		
3.	Великие сыны России. Полководцы земли русской. А.Невский, Петр 1.	2	18.09		
4.	Полководцы земли русской А.Суворов, М.Кутузов;	2	23.09		
5.	Военно-спортивные соревнования, конференции, Положения ВСТС «Осень 2019»	2	25.09		
6.	Соревнования «Зарница», «Школа безопасности», «Туристические навыки»	4	30.09		
7.	Полководцы земли русской Ф.Ушаков, М.Лазарев, П.Нахимов	2	02.10		
8.	Маршалы Великой Отечественной войны.	2	07.10		
9.	Музей артиллерии	4	09.10		
10.	Маршалы Великой Отечественной войны.	2	14.10		
11.	Вооруженные Силы РФ на современном этапе.	2	16.10		
12.	Вооружённые Силы РФ на современном этапе. Уставы Вооруженных Сил РФ – закон жизни воина.	2	21.10		
13.	Уставы Вооруженных Сил РФ – закон жизни воина. МБ при стрельбе, правильное прицеливание.	2	23.10		
14.	ОФП. Стрельба	2	28.10		
15.	Подготовка к выступлениям на военно-спортивных соревнованиях.	2	30.10		
16.	Соревнования	4	06.11		
17.	Назначение и боевые свойства АК, его основные части и механизмы.	2	11.11		
18.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2	13.11		
19.	Уставы ВС РФ -закон жизни воина.	2	18.11		
20.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2	20.11		
21.	ОФП. Стрельба	2	25.11		
22.	Нормативы по огневой подготовке.	2	27.11		
23.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2	02.12		

24.	Уставы ВС РФ – закон жизни воина.	2	04.12		
25.	ОФП Стрельба	2	09.12		
26.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина	2	11.12		
27.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2	16.12		
28.	Нормативы по огневой подготовке. Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2	18.12		
29.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина.	2	23.12		
30.	Уставы ВС РФ- закон жизни воина	2	25.12		
31.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина	2	13.01		
32.	Уставы ВС РФ- закон жизни воина.	2	15.01		
33.	Уставы ВС РФ - закон жизни воина	2	20.01		
34.	Музей артиллерии	4	22.01		
35.	Музей «Военно – морской музей»	4	27.01		
36.	Противохимическая подготовка виды химического оружия, способы защиты.	2	29.01		
37.	Противохимическая подготовка, сигналы химического нападения.	2	03.02		
38.	Противохимическая подготовка, индивидуальные средства защиты	2	05.02		
39.	Противохимическая подготовка, применение индивидуальных средств защиты. Уставы ВС РФ- закон жизни воина.	2	10.02		
40.	Противохимическая подготовка, применение индивидуальных средств защиты. Нормативы.	2	12.02		
41.	Применение индивидуальных средств защиты. Нормативы.	2	17.02		
42.	Противохимическая подготовка. Нормативы.	2	19.02		
43.	Противохимическая подготовка. Выполнение нормативов по ПХП.	2	24.02		
44.	Противохимическая подготовка, нормативы по ПХП.	2	26.02		
45.	Медицинская подготовка. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему при электротравме. Первая помощь.	2	03.03		
46.	Виды медицинской помощи. Физ.подготовка.	2	05.03		
47.	Первая помощь пострадавшему при травмах. Переломы.	2	10.03		
48.	Первая помощь пострадавшему при травмах. Вывихи, растяжения.	2	12.03		

49.	Первая помощь пострадавшему при травмах. Перенос пострадавшего.	2	17.03		
50.	Медицинская помощь пострадавшему. Открытые и закрытые переломы.	2	19.03		
51.	Медицинская подготовка. Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание.	2	24.03		
52.	Подготовка к выступлениям на военно-спортивных соревнованиях, физическая подготовка.	2	26.03		
53.	Соревнования Юный стрелок.	4	31.03		
54.	Музей «Военно – морской музей»	4	02.04		
55.	Первая помощь пострадавшему при химической атаке.	2	07.04		
56.	Медицинская подготовка. Искусственное дыхание.	2	09.04		
57.	Медицинская помощь при получении различного вида травм.	2	14.04		
58.	Первая помощь при ожогах.	2	16.04		
59.	Первая помощь при ожогах	2	21.04		
60.	Первая помощь при разных видах поражения.	2	23.04		
61.	Первая помощь при разных видах поражения.	2	28.04		
62.	Первая помощь при разных видах поражения.	2	30.04		
63.	Контрольное тестовое занятие в виде соревнования по программе объединения.	3	05.05		
64.	Итоговое занятие. Соревнования по программе объединения.	3	07.05		
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>			

