

**Отчет за 2022-2023 учебный год
по профилактике суицидального поведения
среди несовершеннолетних в ГБОУ СОШ № 182 Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Анализ работы по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних в ГБОУ СОШ № 182 показал, что в течение 2022-2023 учебного года были выявлены обучающиеся с неустойчивым психологическим состоянием, суицидальным и аддиктивным поведением в количестве 6 человек, нуждающиеся в участии в тренингах и индивидуальных психологических консультациях, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения. Для этих обучающихся педагогом-психологом ОУ были составлены индивидуальные планы и проведена соответствующая работа. Ни одним из данной категории детей попытка суицида совершена не была. В следующем учебном году важно продолжить работу по данному направлению.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные	Отметка об исполнении
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся				
1.1	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде	В течение учебного года	Зам. дир. по УВР, зам. дир. по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагоги-психологи, педагоги дополнительного образования	Исполнено. (см. отчет о проведении мероприятий, направленных на профилактику экстремистских проявлений в молодежной среде и формирование толерантного сознания несовершеннолетних на 2022-2023 учебный год в ГБОУ СОШ № 182 Красногвардейского района Санкт-Петербурга).
1.2	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение	В течение учебного года	Зам. дир. по УВР, зам. дир. по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагоги-психологи,	Исполнено: 1. Проведение индивидуальных консультаций специалистами Службы сопровождения и мероприятий (см. отчеты специалистов Службы сопровождения). 2. В период с 01.10.2022 по 30.10.2022 прошло социально-психологическое тестирование обучающихся ГОУ, направленное на раннее

	<p>суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток</p>		<p>педагоги дополнительного образования</p>	<p>выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, связанное с психологическим состоянием подростков, в котором приняло участие 229 обучающихся в возрасте от 13 лет и старше, что составило 92 % от общего числа обучающихся данной возрастной категории.</p> <p>3. Лекция на тему «Любовь и дружба в подростковом возрасте» с обучающимися 10 класса, проведенная медицинским психологом СПб ГБУЗ «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков» 13.09.2022 и 30.09.2022 в целях формирования духовно-нравственных ценностей подростков.</p> <p>4. Лекция на тему «Семья, которую я создам» с обучающимися 11 класса, проведенная медицинским психологом СПб ГБУЗ «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков» 17.11.2022 и 18.11.2022 на развитие и укрепление семейных ценностей.</p> <p>5. 07.11.2023 классными руководителями 1-11 классов проведен классный час «Толерантность – дорога к миру».</p> <p>6. Лекция на тему «Профилактика стрессовых расстройств у подростков» с обучающимися 9-х классов, проведенная медицинским психологом СПб ГБУЗ «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков» 15.11.2022 в целях профилактики стрессовых расстройств и зависимостей.</p> <p>7. Интерактивная перемена для обучающихся начальной школы «Будущее в твоих руках!»,</p>
--	--	--	---	---

				<p>проведенная специалистами ОСПП «Ржевка» ГБУ «ЦСПСиД» 21.03.2023.</p> <p>8. 18.04.2023 и 21.04.2023 с обучающимися 10,11 классов медицинским психологом Центра СПИД проведен семинар по профилактике ВИЧ-инфекций.</p> <p>9. Лекция педагога-психолога ГБНОУ «ШЗиИР» на тему «Способы совладения с эмоциональным стрессом», проведенная 10.03.2023 для обучающихся 9 классов.</p> <p>10. Лекция педагога-психолога ГБНОУ «ШЗиИР» на тему «Умение сказать «Нет!», проведенная 10.04.2023 для обучающихся 6 классов.</p> <p>11. Лекция на тему «Слагаемые здоровья» с обучающимися 8-х классов, проведенная медицинским психологом СПб ГБУЗ «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков» 10.11.2022 в целях повышения мотивации к ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам.</p> <p>12. Беседа врача-психиатра-нарколога ГБУЗ ГНБ с обучающимися 5-11 классов в количестве 45 чел. на тему «Профилактика употребления ПАВ» 06.04.2023.</p> <p>13. Беседа на тему «Вредные привычки и административное наказание» с показом видеофильма «Почему же они курят?», подготовленная ООО «Общее дело», проведенная специалистом по социальной работе с молодежью ОССНП по Красногвардейскому району СПб ГБУ «Контакт» для 5,7 классов 11.04.2023, 14.04.2023.</p> <p>14. Лекция на тему «СТОП наркотик» с обучающимися 8 класса, проведенная медицинским психологом СПб ГБУЗ «Центр охраны</p>
--	--	--	--	--

				<p>репродуктивного здоровья подростков» 17.04.2023 в целях профилактики употребления ПАВ и защиты от манипулирования.</p> <p>15. Интерактивная перемена для обучающихся 5-8 классов «Я выбираю жизнь!», проведенная специалистами ОСПП «Ржевка» ГБУ «ЦСПСиД» 24.04.2023.</p> <p>16. Специалисты ОСПП «Ржевка» СПб ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района» провели 18.05.2023 для обучающихся 9-х классов беседу на тему «Детский телефон доверия», затрагивающую вопросы оказания психологической помощи детям, подросткам и родителям в кризисных ситуациях.</p> <p>17. 17.05.2021 – классные часы на тему «Детский телефон доверия».</p>
1.3	<p>Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Директор, зам. дир. по УВР, зам. дир. по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагоги- психологи, педагоги дополнительного образования</p>	<p>Исполнено:</p> <p>1. На сайте школы в разделе «Родителям» в подразделе «Детский телефон доверия» http://www.school182.ru/roditelyam/39-telefony-doveriya.html размещена информация о том, с какими проблемами обращаются в данную службу.</p> <p>2. На главной странице сайта ОУ http://www.school182.ru/ и в официальной группе «Школа № 182» размещен плакат «Психологическая помощь для подростков и родителей 667-82-82».</p> <p>3. На стенде в административном коридоре 2 этажа размещена информация об общероссийском телефоне доверия 8-800-2000-122.</p> <p>4. Специалисты ОСПП «Ржевка» СПб ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района» провели для обучающихся 9-х классов беседу на тему «Детский</p>

				<p>телефон доверия», затрагивающую вопросы оказания психологической помощи детям, подросткам и родителям в кризисных ситуациях.</p> <p>5. Классными руководителями 5-11 классов на основании составленной социальным педагогом презентации был проведен классный час на тему «Телефон доверия как ресурс поддержки», на котором ребятам рассказали о функциях телефона доверия, специфике и принципах работы.</p> <p>6. В фойе школы размещен плакат «Мой телефон доверия 8-800-2000-122», подготовленный социальным педагогом, а в классах и рекреациях школы на информационных стендах размещена информация о телефоне доверия.</p> <p>7. В личных консультациях специалистами Службы сопровождения с детьми и родителями доводится информация о работе Детского телефона доверия.</p>
1.4	<p>Организация и проведение классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители, учителя ИКТ, педагоги-психологи, социальный педагог</p>	<p>Исполнено:</p> <p>25.10.2022 - «Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет» (классный час)</p> <p>25.10.2022 - интерактивное занятие, посвященное Дню безопасности школьников в сети Интернет с просмотром и обсуждением фильма "Путь героя" (в рамках Всероссийского конкурса социальных проектов в области здоровьесбережения "ДоброВолецПРО. Проекты. Развитие. Общество")</p> <p>13.02.2023 - 18.02.2023 в рамках Недели безопасного Интернета классные часы с показом роликов и презентаций.</p> <p>16.02.2023 - лекция специалистов по социальной работе ОСПП «Ржевка» ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района»</p>

				Санкт-Петербурга для обучающихся 7 классов на тему «Безопасность в Интернете: касается всех, касается каждого».
1.5	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	В течение учебного года	Педагог-психолог	Исполнено (см. отчет педагога-психолога).
1.6	Проведение мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей)	В течение учебного года	Педагоги-психологи	Исполнено (см. отчеты педагогов-психологов).

1.7	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)	в течение учебного года	Педагоги-психологи	Исполнено: выявлен 1 ребенок, по которому составлен индивидуальный план коррекции (апрель-май 2023).
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних				
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	В течение учебного года	Педагоги-психологи	Исполнено (см. отчеты педагогов-психологов).
2.2.	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением	В течение учебного года	Зам. дир. по УВР, классные руководители, педагоги-психологи	Исполнено: 26.01.2023 – лекторий для родителей «Профилактика расстройств пищевого поведения у детей и подростков» (медицинский психолог ГБУЗ ДГП № 68 «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков «РЖЕВКА» Захарова А.Г.).

	специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера			12.04.2023 – лекторий для родителей «Роль личного примера в воспитании детей» (Психолог СПб ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития ребенка» Никонорова Ю.О.) 12.04.2023 – видеоролик на тему «Психологическое здоровье ребенка – залог душевного благополучия!», подготовленный ГБУЗ ДГП № 68 «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков «РЖЕВКА». Ссылка: https://disk.yandex.ru/i/ZMPpZpGxaQm9Dg
2.3	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	В течение учебного года	Зам. дир. по УВР, классные руководители, педагоги-психологи	Исполнено: 1. В течение учебного года оказывалась психологическая помощь родителям по вопросам: - членовредительство, - нестабильное психологическое настроение детей, - курение в школе как фактор девиантного поведения, - депрессивный настрой и суицидальные мысли, - влияние подозрительной компании на здоровье детей, - захламление комнаты и нечистоплотность как особенность кризиса подросткового возраста. 2. Для родителей начальной школы 08.09.2022 в повестке заседания Родительского собрания 08.09.2022 был рассмотрен вопрос «Младший школьный возраст и его психофизиологические особенности. Формы родительской помощи и поддержки в период адаптации». 3. Для родителей 5-11 классов в повестке заседания Родительского собрания 26.01.2023 был рассмотрен вопрос «Как справиться с эмоциями и пережить подростковый возраст ребенка. Советы родителям». 4. Для родителей обучающихся 5-11 классов в повестке заседания Родительского собрания

				12.04.2023 был рассмотрен вопрос «Детский телефон доверия как ресурс поддержки».
2.4.	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	Педагоги-психологи	Исполнено (см. отчеты педагогов-психологов).
3. Мероприятия для педагогических работников				
3.1	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	февраль-март 2023	Педагог-психолог, социальный педагог	Не было, так как не были включены в план ГБНОУ ШЗиИР.
4. Методическое обеспечение				
4.1.	Организация деятельности школьной службы медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	Зам. дир. по УВР, члены ШСМ	Исполнено (см. отчет по работе школьной службы медиации).
4.2.	Проведение тематических заседаний МО, Советов по	В течение учебного года	Председатель МО,	Исполнено.

	<p>профилактике правонарушений и социальной защите прав детей по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних</p>		<p>зам. дир. по УВР, члены Совета</p>	<p>На методическом семинаре для специалистов ОУ Красногвардейского района СПб 28.09.2022 был рассмотрен вопрос «Выявление признаков увлечения учащимися деструктивными течениями суицидальной направленности, травли сверстников (буллинг), конфликтов, скулшутинга, которые могут привести к правонарушениям/преступлениям».</p> <p>На городском семинаре-практикуме для классных руководителей ОО СПб 03.11.2022 был рассмотрен вопрос «Здоровьесберегающие технологии в работе классного руководителя».</p> <p>20.03.2023 на районном семинаре был рассмотрен вопрос «Медиация в школе».</p> <p>28.03.2023 на районном семинаре-практикуме для специалистов ОУ Красногвардейского района СПб «Особенности работы специалистов Службы сопровождения с обучающимися в рамках профилактики деструктивного поведения».</p> <p>На заседании МО рассмотрены следующие вопросы: 17.11.2022 – «Современные формы антинаркотической профилактической работы в ОО». 04.04.2023 – «Правовые основы защиты несовершеннолетних от информации, причиняющей вред их психическому и физическому здоровью».</p>
--	---	--	---	---

Директор



В.В. Адамович

Исп. Блашникова О.В.
Тел. 417-24-74