

ЗАВТРАК 96 РУБ. 90КОП.

Итого	16.7	17.3	93.5	595.8
ОБЕД 145 РУБ. 30 КОП.				

Итого	29.1	30.0	124.8	885.7
Льготное питание для старших классов обед	284руб.	70коп.		

Итого	42.2	45.4	191.9	1345.
	88.0	92.7	410.2	2826.

КАЛЬКУЛЯТОР СОКОЛОВА

утверждаю
ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ № 182

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю
24 ЯНВАРЯ 2023 ГОД

2 день

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК 96 руб. 90 коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2008,2
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	170	25.7	13.1	39.1	377.1	2008,224384
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	2008,430
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	25	2.0	1.2	13.0	70.4	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ.	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К

Итого

29.6 18.8 94.2 664.3

ОБЕД 145 руб.30 коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ ВАРЕН	80	2.5	4.9	4.8	73.71	2017,80
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ.	200/5	2.6	4.5	9.7	89.28	2008,76
РЫБА /ФИЛЕ ТРЕСКИ/ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ /ГАРНИР-КАРТОФЕЛЬ ОТВ/	250	17.8	17.6	24.9	329.3	2008, 237/333/371
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

30.0 30.0 96.4 775.7

Льготное питание для старших классов ОБЕД 284 руб.70 коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ ВАРЕН	120	3.8	7.4	7.2	110.6	2008,56/209
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ.	250/15/10	7.0	9.6	12.1	162.7	2008,76
РЫБА /ФИЛЕ ТРЕСКИ/ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ /ГАРНИР-КАРТОФЕЛЬ ОТВ	300	21.3	21.2	29.8	395.2	2008, 237/333/371
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.4	1.6	27.9	143.8	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ.	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К

Итого

41.2 41.8 120.5 1023.
100.8 90.6 311.1 2463.

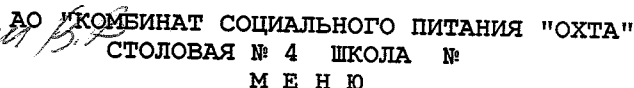
Директор

Зав. производством

Калькулятор

ПОДЛЕСНОВА Н.М.

СОКОЛОВА Ю.В.



4 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов
Завтрак 96 руб.90 коп.



Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	2008,3
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	17.4	27.0	2.5	322.4	2008,215
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	2008,431
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к

Итого
ОБЕД 145 РУБ. 30 КОП.

24.8 32.9 43.2 568.0

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура— 2008,56
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.8	4.5	70.86	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	6.0	3.7	21.2	141.9	2008,99/73
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. .	90/50	13.0	9.7	14.5	197.7	2017,297326
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	202.6	2008,325
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого

32.1 27.5 130.0 896.6

Льготное питание для старших классов Обед 284 руб. 70 коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	2008,56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ.	250/15/10	11.3	8.6	26.5	228.5	2008,99/73
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. .	100/50	14.0	10.4	15.6	212.0	2017,297326
РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.0	2008,325
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.3	1.7	27.9	143.8	К/К
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К

Итого

43.1	39.2	164.7	1184.
100.0	99.6	337.9	2648.

Директор

~~Зав. производством~~

Калькулятор

ПОДЛЕСНОВА Н.М.

СОКОЛОВА Ю.В.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СОШ № 182

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №
М Е Н Ю
27 ЯНВАРЯ 2023 ГОД



5 ДЕНЬ
Льготное питание для учащихся младших классов
ЗАВТРАК 96 РУБ.90 КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ.	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2008,2
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛ.СЛИВ	150	4.9	7.2	18.3	158.1	2008,189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	1.5	1.3	22.4	107.3	2008,432
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ. .	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ.	20	0.6	0.7	15.5	70.7	К/К
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого 10.6 15.1 101.0 582.5
ОБЕД 145 РУБ.30 КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ.	60	0.8	4.7	5.1	66.26	2017,37
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2.6	4.0	9.9	86.42	2017,98
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ.	90/50	13.4	9.5	15.3	200.6	2017,239331
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3.1	5.4	20.3	142.1	2017,312
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	115.3	2008,401
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАК.МДЖ 2.5%	1/100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К

Итого 30.2 29.0 122.6 873.3
Льготное питание для старших классов ОБЕД 284 РУБ. 70 КОП.

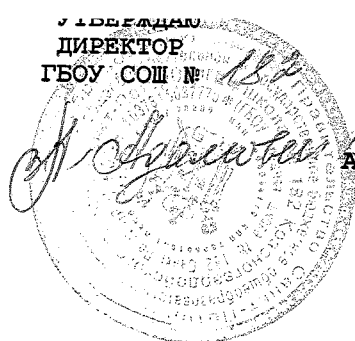
Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ.	100	1.3	7.9	8.5	110.4	2017,37
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	7.1	9.1	12.4	159.2	2008,94
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ.	100/50	14.4	10.2	16.4	215.0	2008,245372
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	200	4.1	7.2	27.1	189.6	2008,335
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	115.3	2008,401
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.3	1.6	27.9	143.8	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАК.МДЖ 2.5%	1/100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ.	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого 40.2 42.1 186.5 1285.
81.0 86.2 410.1 2741.

Директор

Зав. производством

Калькулятор



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА №

М Е Н Ю
28 ЯНВАРЯ 2023 ГОД

6 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов
ЗАВТРАК 96РУБ.90 КОП.



Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	10/15	1.1	8.4	7.5	110.0	2008,1
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, И СОУСОМ МОЛОЧНЫМ.	170	8.7	12.1	46.3	329.2	2008,193367
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	2.9	2.5	24.8	133.3	2008,433
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.0	23.41	К/К

Итого 15.2 24.3 96.6 666.4
ОБЕД 145 РУБ. 30 КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАС- ТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ.	80	4.0	4.7	12.2	107.0	2017,52/209
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2.9	2.3	15.4	93.48	2008,92
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.	250	25.2	27.7	15.5	412.7	2008,306
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого 39.2 37.7 100.1 896.7
Льготное питание для старших классов ОБЕД 284 РУБ. 70 КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАС- ТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ.	120	5.9	7.1	18.3	160.6	2017,52/209
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	250/25	4.1	3.0	14.3	100.2	2008,92
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.	300	30.3	33.3	18.6	495.3	2008,306
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.3	1.7	27.9	143.8	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.0	23.41	К/К

Итого 49.3 47.1 122.5 1110.
103.7 109.1 319.2 2674.

Директор

С.С. СТАШКОВА

Зав. производством

Калькулятор

СОКОЛОВА Ю.В.

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 182

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №
МЕНЮ

30 ЯНВАРЯ 2023 ГОД

7 ДЕНЬ

ПЛЮСОВНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК 96 РУБ.90КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	2008,3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150	5.4	6.7	23.6	176.1	2008,189
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	15.0	61.7	2017,376
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ.	20	1.5	2.0	14.9	83.6	К/К
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

14.0 14.7 84.2 525.4

ОБЕД ЦЕНА 145 РУБ. 30КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ.	60	0.9	3.1	4.6	49.62	2008,40
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	6.8	5.8	8.6	113.6	2008,80
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ.	250	13.8	12.7	45.5	351.4	2017,291
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ.	200	0.5	0.1	34.0	138.9	2008,399
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

28.1 24.5 131.7 859.1

ПЛЮСОВНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 284 руб.70 КОП

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ.	100	1.5	5.1	7.7	82.7	2008,40
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ.	250/15/10	12.3	11.2	10.8	193.1	2008,80
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ.	300	16.5	15.2	54.6	421.8	2017,291
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ.	200	0.5	0.1	34.0	138.9	2008,399
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ.	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

41.8 39.3 195.5 1302.
83.9 78.5 411.4 2687.

Директор столовой № 4

Н.М. Подлеснова

Зав.производством

Калькулятор
СОКОЛОВА Ю.В.



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №



МЕНЮ
31 ЯНВАРЯ 2023 ГОД
8 ДЕНЬ
Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК 96 РУБ.90КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2008,2
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА/ЗАПЕЧЕННЫЙ/ С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ.	170	20.4	15.4	29.2	337.0	2008225/384
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ.	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	2008,431
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ. .	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ.	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К
Итого		24.5	21.1	84.5	626.0	

ОБЕД 145 РУБ.30 КОП.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0.8	6.1	3.9	73.74	2008,60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ . . .	200/5	2.4	3.3	8.2	72.48	2008,95
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ С ОМЛЕТОМ. . .	90	12.9	13.7	8.7	209.3	2008,317
РАГУ ОВОЩНОЕ.	150	3.4	6.7	13.1	126.3	2008,351
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
Итого		26.6	32.8	90.9	765.3	

Льготное питание для старших классов обед 284 руб.70 коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	100	1.4	10.1	6.6	122.9	2008,51
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/10	6.8	8.2	10.2	141.8	2008,95
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ С ОМЛЕТОМ. . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6	2008,317
РАГУ ОВОЩНОЕ.	200	4.5	8.9	17.5	168.0	2008,351
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.3	1.7	27.9	143.9	К/К
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ.	100	0.6	0.1	5.1	24.09	К/К
Итого		36.1	46.1	115.4	1020.	

87.2 100.0 290.8 2412.

Директор столовой

Н.М. Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор
СОКОЛОВА Ю.В.